



DECEMBER

ANNE P. TESTER

GI, HVAD DU GERNE SELV VIL HAVE ...

Det er jul, det er cool og en super idé at give, hvad du gerne selv vil have. Ikke noget med hentydninger, som ikke bliver forstået, eller størrelser, der er helt forkerte, og som på en eller anden måde aldrig helt kan undgå at såre – uanset hvor gode intentionerne er. Du kan jo gøre livet og gavegivingen lettere og inkludere dig selv i gaven. Og på Dermalogicas hudplejeinstitut i Århus kan du være lige så udspekuleret, som du vil, for med 'Kærestepakken' kan du nemlig selv nyde godt af din gode idé.

Med nyvunden respekt for synkron ansigtsbehandling oplevede min kæreste og jeg et skønt og plejende univers med A-, E- og C-vitaminer, mineraler, æteriske olier, alger og hyaluronsyre, der binder fugten 1.000 gange sin egen vægt – mange lange ord overbragt med smil, og vi følte os helt enkelt i meget professionelle og kyndige hænder. Samtidig med at ordforrådet blev udvidet og ansigtet babyblødt, fortsatte behandlingen med en fantastisk gang hovedbunds-, hånd-, fod-, nakke- og skulderakupunkturmassage fløjt beroligende, røsende eller revitaliserende olier. Der er nok at vælge imellem, og valget er dit.

FEM UD AF FEM POINT

Ansigtsbehandlingen var en førstegangsooplevelse for kæresten, men jeg tvivler på, det bliver den sidste. På et tidspunkt under forløbet skifter jeg over til ham og ser, at han er ét stort smil af velvære. En sådan fredfyldthed ville jeg betale mange penge for at se ham have, og jeg er glad for, at det er mig, der har været med til at give ham det. Vi forlader stedet afslappede, forkælede og indsmurte i faktor 30. Det er ikke i dag, vi bliver rynkede. Så: Århus – smilets by – jeg ved ikke helt, hvorfor alle i andre smiler, men jeg ved, hvorfor vi gør. Nu kan julen bare komme an. 'Kærestepakken' varer to timer og koster 595 kroner per person. **Hudplejeinstituttet, Guldsmedgade 1, Århus C.**

Pssst

Alternativt kan en 'Mor/datter-behandling', 'Venindepakken' eller noget andet, du kan finde på, højst sandsynligt godt lade sig gøre, da alle behandlinger er uundgåeligt personligt skræddersyet.

'Total Eye Care', Dermalogica, 15 ml, 355 kr.



'Multivitamin Power Rescue', maske, Dermalogica, 75 ml, 395 kr.

LÆKKERT RENT

Når det lyder så godt, så må det næsten også være det. Med ingredienser som blandt andet kamille-blomstervand, kokosolie, sheasmør, gulerødder og appelsiner skulle huden ifølge Ren kunne blive strammet op og få ekstra vitalitet. Indtil nu har de holdt, hvad de lovede, så denne lækre creme skal nok kunne give nogle gode resultater. Glæder os allerede. 'Frankincense Vitamin A/C/E Revitalising Body Cream', Ren, 200 ml, 375 kr.



ELLEwellness



ROCK'N'ROLL OG SMØRELSE

Rolling Stones-guitaristen Ronnie Wood er ikke den eneste i Wood-familien, som er too cool for school! Hans kone, Jo Wood, har nemlig nu også opnået succes i sin egen ret med det lækre økologiske mærke Jo Wood. Der findes mange uundværlige produkter i linjen og ikke mindst de to kropsprodukter 'Tula Exfoliating Salt Scrub' og 'Usiku Organic Body Oil'. Sidstnævnte produkt har i England vundet prisen for årets naturlige produkt til Beauty Awards i år. Og man kunne forestille sig, at livet ikke er helt ukompliceret, når man er gift med en rimelig spritret rocklegende, så man ikke en stille stund og lidt af hendes egne dejlige produkter er, hvad Jo selv kan bruge i julen.

'Tula Body Scrub', Jo Wood, 400 g, 250 kr.

FEST FOR FUSSENERNE

Du kan her op til jul ønske dig noget til sokken, eller du kan alternativt også bare ønske dig sokkerne! Specifikt dem fra Karmameju; superbløde fleecesokker, der går til knæene. Du kan jo tulle rundt med dem derhjemme og bruge dem som hjemme-hygge-sokker, så det kan lugte lidt af jul og nisser, men de er faktisk ret praktiske med en latexbehandlet sål, så de er også fantastiske i et par gummistøvler. **Fleecesokker, Karmameju, 275 kr.**



GO ORGANISK – GO!

Vitaminpiller kan ikke defineres som økologiske, så i stedet hedder det bare organisk kosttilskud. Men det gør dem ikke mindre interessante, og nu kan man få organiske vitaminpiller, naturlig fiskeolie og organisk kalk fra GoOrganic. Det, at de er udvundet fra planter og fisk frem for at være laboratoriefremstillet, gør efter sigende, at kroppen nemmere kan optage vitaminerne. Og det må siges at være tilgængeligt for alle, som i hvert fald slår et smut forbi SuperBrugsen, Irma og Kvickly. **Organiske kosttilskud, GoOrganic, 198 kr.**