

helse

inspiration til et sundere liv

STYR PÅ SUKKERTRANGEN

Et blodsukker på rutchetur og en ustyrlig trang til sødt kan skyldes mangel på chrom. Bio-chrom er et chrom-tilskud i tabletf orm med dokumenteret høj optagelighed. 60 tabletter, 99 kr.



VINDRUE PÅ KAPSEL

Kosttilskuddet med vindrukerneekstrakt er en stærk antioxidant, der kan afhjælpe forskellige problemer. Det er bl.a. effektivt mod rynker, appelsinhud og slap hud efter graviditet, og det giver huden styrke, smidighed og elasticitet. 229 kr. for 30 kapsler.



ORGANISKE KOSTTILSKUD

GoOrganic er en hel serie af organiske kosttilskud. Da vitaminer ikke kan defineres som økologiske, anvendes i stedet betegnelsen organisk, når indholdet af vitaminer og mineraler er baseret på naturlige forhold. De organiske kosttilskud kan lettere optages og udnyttes af kroppen end de syntetiske kosttilskud. I serien indgår bl.a. multivitamin og kalk. 120 tabletter koster 198 kr.



VIDSTE DU AT...

Hvidløg bekæmper infektioner, virker blodfortyndende og nedsætter blodtrykket.



SÆNK DIT KOLESTEROLTAL

Mange af os danskere lider af forhøjet kolesteroltal. Heldigvis er der hjælp at hente i Kyolic-kapslerne med hvidløg, der heldigvis ikke har sat sit præg på hverken lugt eller smag. Kapslerne virker kolesteroregulerende. 60 stk. koster 178 kr.



MATAS INVITERER PÅ SUND LIVSSTIL MESSE I FORUM 3.- 4.- 5. OKTOBER 2008

Sæt kryds i kalenderen – og glæd dig allerede nu til en dag fyldt med sunde fristelser, økologiske produkter, naturlig hudpleje, alternativ behandling og mange spændende foredrag.

Er du optaget af sundhed og velvære? Går du til alternativ behandling? Spiser du økologisk mad? Så er Sund Livsstil messen i Forum 3.-5. oktober et besøg værd!

Kom og få en snak med folkene på de 180 stande om.....

- de mange nye, lækre økologiske fødevarer og drikkevarer
- de naturlægemidler og kosttilskud, du tager – eller overvejer at tage
- det store udbud af naturlige hudplejeprodukter
- de mange forskellige undersøgelser og tests, som benyttes til at tage en sygdom i opløbet
- de mange uddannelser inden for sundhed, coaching og personlig udvikling

Udstillerne er parat til at give sanserne en på opleveren – hele vejen rundt i Forum vil der være tilbud om at smage, dufte, lytte, se, føle og fornemme.

Matas inviterer kunder gratis på Sund Livsstil messen i Forum. Rent en gratis fribillet i din lokale Matas butik på Sjælland ca. fra den 8. september. Fribilletten afleveres ved indgangen til Forum og er gyldig fredag 10-18 og lørdag 10-12.

Sund Livsstil Forum København
Julius Thomsens Plads, Frederiksberg
3. - 5. oktober 2008 * kl.: 10-18.
Entré: Voksne 80 kr. * Pensionister 60 kr.
Børn under 14 år gratis med voksne
www.sund-livsstil.dk

NÅR DET ER PÅ DEN TID AF MÅNEDEN ...

40 % af alle kvinder dør med gener pga. PMS. Det kan være alt lige fra ømhed i underliv og resten af kroppen, ændret appetit, træthed eller aggressiv adfærd. Heldigvis symptomerne lindres med de nye kapsler, Bidro PMS, der lindrer generne. Du skal tage en kapsel om dagen. 60 kapsler, 199 kr.